

Hildegarde de Bingen

3 samedis de formation

à l'Abbaye de Maredret

9, rue des Laidmonts

5537 Anhée (Maredret)

*Cours, ateliers, visite du jardin
des plantes, préparation des
remèdes, eucharistie, repas
hildegardien à midi, possibilité
de logement à l'abbaye.*

2021



- LA SANTE -

3 Samedis avec **Emmanuelle Martin**.

- **5 juin** : L'immunité : comment lutter contre le Covid19 et autres attaques virales.

- **10 juillet** : La cuisine de la joie

- **25 sept.** : Une bonne digestion, base de la santé

Renseignement et inscription :

Mail : welcome@accueil-abbaye-maredret.info

Tél : 082-21 31 83

- LA MUSIQUE -

3 Samedis avec **Anne Quintin**.

- **17 avril - 10 juillet - 16 octobre**

Chaque journée abordera un chant extrait de l'œuvre d'Hildegarde, que les participants chanteront à l'office des vêpres avec la communauté des sœurs.

Ouvert à tous sans prérequis.

Renseignement et Inscription : 0496-18 64 68

anne.quintin@lavoixestlibre.be

- L'ART -

1 Samedi avec **Mère Bénédicte**.

Le 28 août 2021

Etudier et apprendre l'art de l'enluminure de l'époque de Sainte Hildegarde. Aucune connaissance préalable n'est requise. Réalisation d'une enluminure.

Renseignement et Inscription : 082-21.31.83.

www.accueil-abbaye-maredret.info

welcome@accueil-abbaye-maredret.info

N'hésitez pas et profitez de cette occasion qui vous est offerte. Nombre de places limité. Information sur le site web de l'abbaye : www.accueil-abbaye-maredret.info ou au 082-21 31 83.