

DECOUVREZ VITE VOTRE CALENDRIER DE L'AVENT POUR ATTENDRE NOËL

Découpez les 24 citations à méditer
tirées de l'oeuvre de sainte Hildegarde
(voir au dos).

Mettez ces pensées dans un joli pot
et piochez en une chaque jour.

Joyeux Noël

Le corps est
l'atelier de l'âme.

Quand l'homme a
compris le bien et le mal,
il enferme le bien dans le
secret de son cœur.

Dans la forme de
l'homme, c'est la totalité
de son œuvre que Dieu
a consignée.

Tant que je vois la
lumière vivante, toute
tristesse et toute peur
me sont enlevées.

Pour apprendre il faut
sonder les profondeurs
de notre ignorance.

Ne crains pas tant,
car Dieu ne cherche
pas toujours le céleste
en toi !

Les éléments unissent
le monde, ils
constituent la texture
de l'organisme humain.

L'homme petit par les
dimensions de son corps,
est immense par les
dimensions de son âme.

L'âme vit dans
toutes les parties
du corps.

L'humilité et la
charité sont plus
brillantes que les
autres vertus.

L'amour est, et reste
le noyau de tout
l'être.

L'action porte en
elle la grâce et le
pouvoir.

Regarde-toi :
tu as en toi le ciel
et la terre.

Avec harmonie,
l'amour donne à
toute chose sa
propre mesure.

Celui qui ne
cherche pas ne
trouvera pas.

Dieu est un feu
vivant, un feu par
lequel les âmes
respirent.

L'esprit est lien de la
volonté et du désir.

Hommes et femmes
furent appelés à la vie
dans une union
d'amour.

La colombe est
patience, vis comme
elle et tu vivras pour
l'éternité.

Le cosmos tout
entier chantera le
chant des anges.

L'amour a créé
l'homme, l'humilité
l'a délivré.

Le feu qui possède la
flamme est un chant
de louange à Dieu.

Dieu forma l'homme,
il le vivifia par
ce souffle vivant
qu'est l'âme.

L'homme doit
s'ajuster à cette
merveille qu'est
l'univers.