

Thème : **Santé et joie de vivre**
avec Ste Hildegarde

Samedi 15 juin

9h30 :

Accueil et Présentation du WE
M. France, Sr Catherine et Sr M.Cécile

10h15 *Qui est Ste Hildegarde ?*

Comment manger sainement ?
par **Marie France Delpech**

12h00 : Repas hildegardien

14h00: *l'épeautre* par **Claude Delpech**

15h00 : **découverte des plantes aromatiques du Jardin le Grand Couvent**

16h00-16h30 : tisane et pause

16h30-17h30 : **symbolique des plantes dans la Bible** Sr Catherine

18h00 -19h00 : **les remèdes de sainte Hildegarde**, suivi des questions par Marie France Delpech

19h00 : souper

20h30 : soirée libre ou veillée

Dimanche 16 Juin

A partir de 7h30 : Petit-déjeuner

9h00 : Prière du matin Sr Catherine

9h30: **symbolique des plantes dans la Bible ,2eme partie** Sr Catherine

-11h00 : **Messe dominicale à la paroisse**

-12h00 : repas hildegardien

-14h00 : **les pierres qui guérissent** selon sainte Hildegarde par Marie France Delpech

15h00 : Questions et Relecture du week-end

Fin du week-end à **15h45**



Réponse souhaitée avant le 8 Juin à adresser au

LE GRAND COUVENT
33, avenue Louis Mazet
46500 GRAMAT

Pour tout renseignement, contactez
Sœur Marie-Cécile ou Sœur Catherine
animations@grandcouventgramat.fr

Inscription Santé et joie de vivre avec Ste Hildegarde

Date :

Nom - Prénom :

Adresse :
.....

Téléphone : __ / __ / __ / __ / __

Email : @

Arrivée possible le vendredi soir (prendre contact au secrétariat : 05 65 38 73 29).

Participation aux frais :

Nuitée + repas + animation 110 €

Repas + animation 75 €

Chèque à l'ordre "Sœurs Notre Dame du Calvaire"

« Yahvé Dieu planta un jardin en Eden, à l'orient, et Il y mit l'homme qu'il avait modelé...pour le cultiver et le garder... »

Gn 2, 8.15

La Bible rappelle que l'homme a reçu la vocation d'être gardien de la création. Le pape François dans l'encyclique *Laudato Si* nous invite à rendre grâce à Dieu pour l'œuvre merveilleuse qu'Il a confiée à nos soins et à invoquer Son aide pour concrétiser la protection de la création et sa miséricorde ...

Cette halte est une pause pour réouvrir notre attention à la vie qui est là, à la nature qui nous parle...Respirer, écouter au fond du silence...pour percevoir toujours mieux ce qui se dit là, pour chacun en lien avec toutes les créatures... une marche et prière dans le parc nous y aidera.

Elle est aussi un moment pour découvrir la vie et l'œuvre de Ste Hildegarde. Proclamée docteur de l'Église, Sainte Hildegarde de Bingen a un message profondément chrétien à nous délivrer. Prophétesse et visionnaire, Dieu lui a fait grâce de visions qu'elle a réussi à transcrire à travers des ouvrages importants, édifiants tant en matière de spiritualité, que de médecine, pharmacopée ou psychologie.

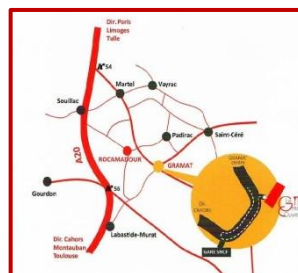
Marie-France et Claude DELPECH, fondateurs de l'entreprise "Les Jardins de Sainte Hildegarde" nous donneront des enseignements sur la vie de Ste Hildegarde, ses remèdes l'épeautre et les pierres qui guérissent.

Le Père Bertrand Cormier, référent écologie du diocèse nous parlera du lien entre **Création et Eucharistie**

Sr Catherine et sr Marie Cécile animeront la partie biblique et les temps spirituels



Plan d'accès



LES 15 et 16 JUIN 2024

**Santé et joie de vivre
avec Ste Hildegarde**

**Le Grand Couvent
33, avenue Louis Mazet
46500 GRAMAT**