

UNIVERSITÉ SAINTE HILDEGARDE
« *La santé au cœur de l'écologie Intégrale*
Suivant Ste Hildegarde »
25 au 30 juillet 2026 à l'Institut Plantatio

162 Pl. Leonard Perrier, 42590 Saint-Jodard

CHAQUE JOUR

Repas : 7h45 Petit déjeuner - 12h30 Déjeuner - 17h goûter - 19h30 Dîner.

Temps de prière : 8h45 Laudes - 11h Messe - 17h à 18h Adoration

Ateliers : de 15h à 17h

Samedi 25 : **17h-19h30** : Installation, **messe à 18h45**,
19h30 : dîner
20h45 : réunion de présentation de l'association « Les amis de Ste Hildegarde », des intervenants et introduction à la session

Dimanche 26 : **9h30** : Conférence de **Barbara Herrbach**
« *L'alimentation selon Hildegarde de Bingen, une écologie de l'assiette?* »
15h-17h : ateliers
Remèdes : Gabriela Caron
Chant : Virginie Maraskin
Expression corporelle, danse sacrée : Sonia Ott
Atelier cosmétique : Marie Carasquedo
Atelier pain : Marie Tharreau
18h15 : Conférence de **Barbara Herrbach**
« *La viriditas d'Hildegarde: clé de l'écologie intégrale* »
20h45 : présentation de l'Institut Plantatio par le **père Olivier N Guyen**
« *La théologie d'Hildegarde au service d'un renouveau dans la formation des enseignants catholiques* »

Lundi 27 : **9h30** : Conférence **Cristina Maggioni**
« *La chronobiologie de l'homme en harmonie avec l'univers* » (partie 1)
15h-17h : ateliers
Remèdes : Gabriela Caron
Chant : Virginie Maraskin
Expression corporelle, danse sacrée : Sonia Ott
Atelier cosmétique : Marie Carasquedo
Atelier pain : Marie Tharreau
18h15 : Conférence du **Cristina Maggioni**
« *La chronobiologie de l'homme en harmonie avec l'univers* » (partie 2)
20h45 : table ronde questions / réponses

Mardi 28 :

9h30 : Conférence **PIERRE DUMOULIN**

L'homme au cœur du monde selon sainte Hildegarde

15h-17h : ateliers

Remèdes : Gabriela Caron

Chant : Virginie Maraskin

Expression corporelle, danse sacrée : Sonia Ott

Atelier cosmétique : Marie Carasquedo

Atelier pain : Marie Tharreau

15h30 : Sortie botanique

18h15 : Conférence : **PIERRE DUMOULIN**

Corps, âme, esprit, un seul être vivant

20h45 : soirée veillée de prière et d'intercession Sainte Hildegarde

22h -7h : nuit d'adoration par relais pour les volontaires.

Mercredi 29 :

9h30 : Conférence **Fabien Revol**

« De la santé à l'écologie, la médiation de Ste Hildegarde de Bingen »

15h-17h : ateliers

Remèdes : Gabriela Caron

Chant : Virginie Maraskin

Expression corporelle, danse sacrée : Sonia Ott

Atelier cosmétique : Marie Carasquedo

Atelier pain : Marie Tharreau

18h15 : Conférence **de Gabriela Caron**

Pollution de la Terre de l'homme : constats et perspectives

20h45 : Concert "la Voix du Vivant Esprit", chants Sacrés de Sainte Hildegarde de Bingen par Virginie Maraskin et ses musiciens

Jeudi 30 :

7h30 : petit déjeuner

8h15 : ménage et rangement

9h30 : partage des « fioretti »

11h15 : MESSE D' ACTIONS DE GRÂCES

12h15 : Déjeuner
