

Abbaye de



Bon•Repos



**PROGRAMMATION
SAISON 2026**

EXPOSITION :

Soigner au Moyen Âge selon Hildegarde de Bingen

Prolongation

1er avril < 30 septembre 2026

17 octobre au 31 octobre 2026

À la fois visionnaire, médecin, compositrice, musicienne, Hildegarde de Bingen (1098-1179) est une célèbre bénédictine allemande du Moyen Âge.

Longtemps méconnue du grand public, elle connaît aujourd'hui une popularité grandissante notamment par ses remèdes de plantes ou ses compositions musicales.

Comment cette femme visionnaire du Moyen Âge va-t-elle révolutionner notre rapport à la nature ? à la santé ? Que reste-t-il de son héritage redécouvert il y a plus de 50 ans ?

Conçue par l'association des Compagnons de l'abbaye de Bon-Repos, cette exposition vous invite à (re)découvrir cette femme hors norme.

Teaser de l'exposition réalisé par Buzucproduction : www.youtube.com/watch?v=y3RtK3YpHHk

NOUVEAUTÉ 2026 : Catalogue de l'exposition disponible en boutique !



Visite guidée de l'exposition : 22, 29 juillet, 5, 12 et 19 août à 14h30 / sur réservation

Activité jeune public en autonomie : jeu de piste *Les mystères de Hildegarde*.

JARDIN :

Spirale Végétale

Pour son exposition sur Hildegarde de Bingen, l'association des Compagnons de l'Abbaye de Bon-Repos avec l'appui du Conseil départemental des Côtes d'Armor, propriétaire du monument, a choisi de confier aux élèves du lycée et CFA du Mené de Merdrignac la conception d'un jardin élaboré à partir de plantes médicinales mentionnées par l'abbesse dans ses écrits.

Ce sont les étudiants de BTS Aménagements Paysagers de première année qui ont planché sur le sujet. À l'issue d'un jury de sélection qui s'est tenu en mai 2024 auquel quatre projets ont été présentés, le choix s'est porté sur la proposition *Spirale végétale*.

Les étudiants ont choisi d'évoquer les visions mystiques de Hildegarde de Bingen, avec la référence symbolique du nombre d'or et l'exploration de la forme de la spirale logarithmique qui lui est associée.

©Michel MENGUY



ART CONTEMPORAIN :

Élévation II par Francis BENINCÀ

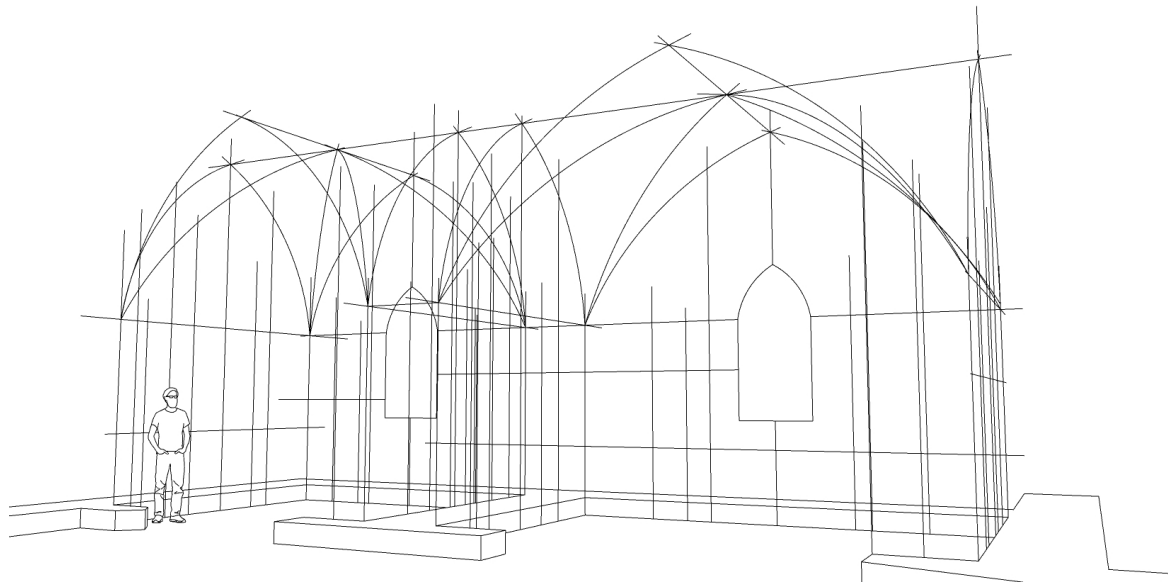
1er avril < 30 septembre 2026
17 octobre au 31 octobre 2026

Aujourd'hui en ruine, l'église abbatiale est réduite à l'essentiel, sa fondation. Un modeste terrassement comme ultime vestige en forme le contour.

Pour l'artiste Francis BENINCÀ, il est un appel à l'élévation ; architecturale, spirituelle, intellectuelle, énergétique. Par un travail de sculpture, l'esquisse d'une partie du bâtiment se révèle dans l'espace avec la force de notre imaginaire.

Il suffit de quelques tiges d'acier, comme des traits de crayon, pour guider notre œil et laisser notre cerveau projeter les volumes disparus.

Invité en 2025, avec l'installation *Élévation*, l'artiste a réalisé la grande porte de la nef ainsi que la porte des morts. Il joue les prolongations en 2026 et donne à voir deux chapelles avec *Élévation II*.



Croquis, note d'intention, 2026
©Francis BENINCÀ



Vue sur Élévation réalisée lors de la résidence 2025



Porte des morts réalisée lors de la résidence 2025

En savoir + sur Francis BENINCÀ



©Michel MENGUY

Né en 1973 dans les Monts du Forez, Francis BENINCÀ construit des maisons bulles avec son père dès l'adolescence. Il apprend à lire la courbe, les volumes, les formes et leurs propriétés.

Après avoir créé ou accompagné divers lieux culturels (café-concert, compagnies de spectacle vivant, festivals), vers la quarantaine il revient aux techniques de construction de structures métalliques. Il se les approprié, les détourne, les renouvelle et les emmène vers la sculpture.

Il s'ancre en Centre-Bretagne, acquiert un grand atelier en pleine campagne et déploie progressivement ses créations de sculpture monumentale dans toute la France et à l'étranger depuis une douzaine d'années.

À l'image d'une toile d'araignée, d'une feuille d'arbre ou d'une coquille d'oeuf, les sculptures de Francis BENINCÀ cherchent à obtenir la plus grande résistance possible avec le moins de matière possible. La nature trouvant bien souvent la clé de cette quête dans la courbe, l'artiste place la double courbure au coeur de son travail de sculpture.

Traversé par la longue filiation de maçons italiens qui l'ont précédé dans sa famille paternelle, Francis BENINCÀ revendique son besoin irrépissible de bâtir.

Cependant, c'est dans le dépouillement qu'il choisit de construire. Plus de pierres taillées, de béton, ni de poids : seulement des lignes épurées, des structures minimales dans toute leur force et leur légèreté, comme des traits de crayon dans l'espace.

www.francisbeninca.com

Reportage sur la résidence 2025 réalisé par France 3 Bretagne : www.youtube.com/watch?v=7TewUII3VHw

ANIMATIONS :

Autour de l'exposition

CONFÉRENCE : Hildegarde de Bingen, star de l'an 1000 et au-delà

Avec Aurélie SFEZ, productrice radio, reporter et réalisatrice

C'est l'histoire d'une femme, surgie il y a mille ans du fin fond de l'empire germanique, qui est devenue une star médiévale. La première compositrice de l'histoire à écrire sa musique et à la signer de son nom ! Une femme surdouée, hors norme : musicienne, peintre, poétesse, philosophe, médecin. Hildegarde est aujourd'hui un phénomène spirituel et pop, l'emblème de la sonorité et de la créativité. Plus vivante que jamais, elle est une source d'inspiration pour les artistes aujourd'hui. Autrice et productrice de la série en cinq épisodes *Hildegarde, génie cosmique* sur France Culture, Aurélie SFEZ raconte l'histoire d'Hildegarde de Bingen à travers son regard de musicologue et ses reportages sur le terrain.

Jeudi 14 mai / À partir de 15h

Tarifs : Plein 10€ - Réduit 8€

Sur réservation



©Aurélie SFEZ

VISITE GUIDÉE : Exposition

Avec un médiateur de l'association des Compagnons de l'Abbaye de Bon-Repos

**Les mercredis 21 et 29 juillet, et 5, 12 et 19 août
De 14h30 à 15h30**

Tarif : billet d'entrée dans le monument + 2€

Sur réservation



Accompagnés de naturopathes Hildegardiennes, initiez-vous au préceptes de l'abbesse le temps d'un atelier.

BALADE BOTANIQUE avec Florence BAUMGARTNER

Flânerie au bord du canal de Nantes à Brest pour découvrir les plantes rencontrées au bord du chemin. Goûter en milieu de balade.

Les jeudis 7 mai, 25 juin, 9 juillet, 27 août et 24 septembre / De 10h30 à 12h30

Tarif : 10€ - L'entrée du monument n'est pas comprise dans le prix de l'activité.

Sur réservation / 06 83 86 06 42 - naturopathe@herfloressence.bzh

CRÉATION D'UN BAUME + DÉCOUVERTE DU JARDIN avec Florence BAUMGARTNER

Création d'un baume selon plante de saison et découverte du jardin *Spirale végétale*. Goûter.

Les jeudis 7 mai, 25 juin, 9 juillet, 27 août et 24 septembre / De 14h30 à 16h30

Tarif : Entrée du monument (accès visite + expo) + 25€

Sur réservation / 06 83 86 06 42 - naturopathe@herfloressence.bzh

Formule journée : BALADE BOTANIQUE (10h30 – 12h30) et CRÉATION D'UN BAUME + DÉCOUVERTE DU JARDIN (14h30 – 16h30) : Entrée du monument (accès visite + expo) + 30€

UNE JOURNÉE IMMERSIVE DANS L'UNIVERS DE HILDEGARDE

avec Isabelle ROYER

Partez à la rencontre de Hildegarde de Bingen, lors d'une journée immersive à l'abbaye de Bon-Repos. Au programme de cette journée enrichissante : la visite de l'exposition consacrée à cette femme visionnaire, à la fois abbessse, mystique, compositrice et pionnière de la médecine naturelle. Vous découvrirez au cours de cette journée son parcours fascinant, sa philosophie de vie et ses connaissances remarquables en matière d'alimentation, de plantes médicinales, de lithothérapie et de musique.

Lors d'un atelier pratique, confection de l'un de ses remèdes traditionnels : une boisson ou un baume. Vous repartirez avec des astuces et des recettes inspirées de sa sagesse ancestrale.

Avant-gardiste, Hildegarde nous a transmis des conseils étonnamment actuels en lien avec les problématiques d'aujourd'hui. La journée se terminera par un goûter Hildegardien.

Les vendredis 12 juin et 24 juillet, les jeudis 20 août et 17 septembre

De 10h30 à 12h30 et de 14h à 16h

Tarif : Entrée du monument (accès visite + expo) + 35€

Sur réservation / 06 63 33 86 80 - naturopathe@isabelleroyer.bzh

CONFÉRENCE : L'ALIMENTATION DE LA JOIE SELON HILDEGARDE DE BINGEN

avec Adeline LARIVIÈRE-LE RHUN

Au 12ème siècle une femme impressionnante et étonnamment moderne, nous donne des conseils pour garder notre vitalité et cela passe par l'alimentation. Une alimentation qui favorise le bien-être et la joie. Découvrez les principes de cette alimentation.

Les dimanches 28 juin et 27 septembre

De 15h30 à 16h

Tarif : Entrée du monument (accès visite + expo) + 9€

Sur réservation / 06 15 98 03 16 - alariviere.naturo@gmail.com

ANIMATIONS :

Autour de la nature

ATELIER FAMILLE : Le fabuleux voyage des graines

avec *Herbaterra* : Marie Gabrielle DEGAS, herbaliste
et Romain HUET, botaniste

Et si, le temps d'une matinée, vous partiez en voyage avec les graines ? Découvrez en famille leurs incroyables aventures : amies du vent, passagères du taxi des animaux, ou encore généreuses envers leurs précieux transporteurs à qui elles offrent parfois de véritables cadeaux, les graines n'auront bientôt plus de secrets pour vous !

Vous pourrez tester les graines en action à travers des manipulations et observations ludiques, découvertes surprenantes, expériences vivantes, et petits jeux autour des graines voyageuses !

Vous tenterez de reconnaître des inventions qui ont inspiré l'homme depuis la nuit des temps jusque dans notre quotidien et assisterez à leur renaissance sous vos yeux, grâce à des expériences simples, ludiques et accessibles à tous.

Mardi 14 avril / De 10h à 12h

Tarifs : Adulte 10€ - Enfant 5€ - à partir de 6 ans

Sur réservation



©Herbaterra

CONFÉRENCE-ATELIER : L'odyssée des épices, saveurs et vertus

avec *Herbaterra* : Marie Gabrielle DEGAS, herbaliste
et Romain HUET, botaniste

Les épices fascinent l'homme depuis toujours. Peu étonnant vu leur diversité et leurs 1001 vertus et usages !

Elles vous emmèneront en voyage au bout du monde en passant par la Bretagne (et oui !) à travers des histoires incroyables et des faits insolites.

Prisé tant par les cuisiniers que par les herboristes du monde entier, cet atelier est l'occasion d'une expérience singulière, sensorielle faite de senteurs, de dégustations et de recettes !

Un voyage des sens entre découvertes, traditions et plaisirs aromatiques.

Mardi 14 avril / De 14h à 16h

Tarif : Adulte 10€

Sur réservation



©Herbaterra

ATELIER FAMILLE : Accueillir les hirondelles - Fabrication de nids

avec un médiateur de l'association des Compagnons de l'Abbaye de Bon-Repos

Le patrimoine bâti ancien accueille une biodiversité riche. L'abbaye de Bon-Repos abrite de nombreuses espèces protégées comme l'hirondelle rustique.

Après une balade dans le monument à la recherche des hirondelles et de leur habitat, chacun réalise son propre nid.

Mercredi 22 avril et les mardi 21 et 28 juillet et 4,11 et 18 août / De 14h30 à 16h

Tarifs : Adulte 8€ - Enfant 8€ - à partir de 5 ans
Sur réservation



ATELIER FAMILLE : Les recettes du copiste - Encre médiévale

avec un médiateur de l'association des Compagnons de l'Abbaye de Bon-Repos

Réduire les noix de galle en poudre, laisser tremper, filtrer, ajouter le fer, puis, écrire ! Après avoir fabriqué l'encre ferrique utilisée par les moines copistes au Moyen-Age, initiez-vous au maniement du calame (roseau taillé en pointe). Puis, réalisez un marque-page à emporter en souvenir !

**Les lundis 20 et 27 juillet et 3,10 et 17 août
De 14h30 à 16h**

Tarifs : Adulte 8€ - Enfant 8€ - à partir de 5 ans
Sur réservation



ATELIER FAMILLE : Nuances végétales

avec l'association Cicindèle

Voici un atelier où les plantes vous en feront voir de toutes les couleurs. Réalisez des potions magiques avec un brin de botanique, une pincée de chimie et une once de créativité, pour confectionner nuanciers et cartes de vœux originales.

**Mercredi 26 août
De 14h30 à 17h30**

Tarifs : Adulte 10€ - Enfant 5€ - à partir de 7 ans
Sur réservation



PROJECTION DOCUMENTAIRE + RENCONTRE : Un autre regard

Un film de Jim LEBLAIS réalisateur, Gilles LEBLAIS expert naturaliste et Christine DURAND productrice, narratrice - (Durée 83 min)

Un autre regard est une Ode à la magie du vivant – Ou comment métamorphoser notre regard sur le sauvage pour vivre en harmonie avec lui au quotidien.

Ce long-métrage initiatique, contemplatif et poétique rappelle que le jardin peut être le lieu idéal pour renouer avec le sauvage, s'émerveiller au fil des saisons et agir en faveur de la biodiversité de proximité. Un message d'espoir pour réenchanter notre quotidien et construire ensemble un monde plus fraternel.

Une ode à la magie du vivant qui s'inspire du travail du naturaliste et photographe de la vie sauvage Gilles Leblais, créateur d'un jardin de biodiversité en France (Isère).

Une invitation à porter un autre regard sur le monde et à réconcilier l'humain et le sauvage. Une aventure écologique aussi intimiste qu'universelle. Une histoire d'amour avec le vivant !

Le récit d'une métamorphose : celle d'une néophyte de la biodiversité qui réapprend à voir et à écouter la vie qui l'entoure, à communier avec elle, pour mieux la comprendre, la respecter et la préserver. Une néophyte à laquelle chacun•e peut s'identifier...

Un film de Jim Leblais, Christine Durand et Gilles Leblais. Un trio familial. Trois sensibilités qui se croisent. Un voyage émotionnel.

La projection sera suivie d'un temps d'échanges et de dédicaces avec Gilles LEBLAIS et Christine DURAND.

Samedi 22 août / À partir de 14h30

Tarifs : Adulte 10€ - Enfant 5€

Sur réservation

En partenariat avec le Domaine départemental de la Roche Jagu et Lieux mouvants



CALENDRIER ANIMATIONS

VACANCES DE PÂQUES :

12 avril / 14h-18h - JOURNÉE DES LOISIRS Événement organisé par Côtes d'Armor Destination
Une entrée achetée = une entrée offerte (sur le tarif le plus bas)

14 avril / 10h-12h - ATELIER FAMILLE : Le fabuleux voyage des graines avec Herbaterra

14 avril / 14h-16h - CONFÉRENCE/ATELIER : L'odyssée des épices, saveurs et vertus avec Herbaterra

22 avril / 14h30-16h30 - ATELIER FAMILLE : Accueillir les hirondelles - fabrication de nids
avec l'association des Compagnons de l'Abbaye de Bon-Repos

MAI - JUIN :

7 mai / 10h30-12h30 - BALADE BOTANIQUE avec Florence BAUMGARTNER

7 mai / 14h30-16h30 - CRÉATION D'UN BAUME + VISITE DU JARDIN avec Florence BAUMGARTNER

14 mai / à 15h - CONFÉRENCE : HILDEGARDE DE BINGEN, STAR DE L'AN 1000 ET AU-DELÀ
avec Aurélie SFEZ

**12 juin / 10h30-12h30 et 14h-16h30 - UNE JOURNÉE IMMERSIVE DANS L'UNIVERS DE HILDEGARDE
POUR DÉCOUVRIR CETTE FEMME AVANT-GARDISTE** avec Isabelle ROYER

25 juin / 10h30-12h30 - BALADE BOTANIQUE avec Florence BAUMGARTNER

25 juin / 14h30-16h30 - CRÉATION D'UN BAUME + VISITE DU JARDIN avec Florence BAUMGARTNER

28 juin / 14h30-16h - CONFÉRENCE : L'ALIMENTATION DE LA JOIE SELON HILDEGARDE DE BINGEN
avec Adeline LARIVIÈRE-LE RHUN

VACANCES D'ÉTÉ :

9 juillet / 10h30-12h30 - BALADE BOTANIQUE avec Florence BAUMGARTNER

9 juillet / 14h30-16h30 - CRÉATION D'UN BAUME + VISITE DU JARDIN avec Florence BAUMGARTNER

20 juillet / 14h30-16h30 - ATELIER FAMILLE : Les recettes du copiste - encre médiévale
avec l'association des Compagnons de l'Abbaye de Bon-Repos

21 juillet / 14h30-16h30 - ATELIER FAMILLE : Accueillir les hirondelles - fabrication de nids
avec l'association des Compagnons de l'Abbaye de Bon-Repos

22 juillet - 14h30-15h30 - VISITE GUIDÉE EXPOSITION avec l'association des Compagnons de l'Abbaye de Bon-Repos

**24 juillet / 10h30-12h30 et 14h-16h30 - UNE JOURNÉE IMMERSIVE DANS L'UNIVERS DE HILDEGARDE
POUR DÉCOUVRIR CETTE FEMME AVANT-GARDISTE** avec Isabelle ROYER

27 juillet / 14h30-16h30 - ATELIER FAMILLE : Les recettes du copiste - encre médiévale
avec l'association des Compagnons de l'Abbaye de Bon-Repos

3 août / 14h30-16h30 - ATELIER FAMILLE : Les recettes du copiste - encre médiévale
avec l'association des Compagnons de l'Abbaye de Bon-Repos

4 août / 14h30-16h30 - ATELIER FAMILLE : Accueillir les hirondelles - fabrication de nids
avec l'association des Compagnons de l'Abbaye de Bon-Repos

5 août / 14h30-15h30 - VISITE GUIDÉE EXPOSITION
avec l'association des Compagnons de l'Abbaye de Bon-Repos

10 août / 14h30-16h30 - ATELIER FAMILLE : Les recettes du copiste - encre médiévale
avec l'association des Compagnons de l'Abbaye de Bon-Repos

11 août / 14h30-16h30 - ATELIER FAMILLE : Accueillir les hirondelles - fabrication de nids
avec l'association des Compagnons de l'Abbaye de Bon-Repos

12 août / 14h30-15h30 - VISITE GUIDÉE EXPOSITION
avec l'association des Compagnons de l'Abbaye de Bon-Repos

17 août / 14h30-16h30 - ATELIER FAMILLE : Les recettes du copiste - encre médiévale
avec l'association des Compagnons de l'Abbaye de Bon-Repos

18 août / 14h30-16h30 - ATELIER FAMILLE : Accueillir les hirondelles - fabrication de nids
avec l'association des Compagnons de l'Abbaye de Bon-Repos

19 août / 14h30-15h30 - VISITE GUIDÉE EXPOSITION
avec l'association des Compagnons de l'Abbaye de Bon-Repos

**20 août / 10h30-12h30 et 14h-16h30 - UNE JOURNÉE IMMERSIVE DANS L'UNIVERS DE HILDEGARDE
POUR DÉCOUVRIR CETTE FEMME AVANT-GARDISTE** *avec Isabelle ROYER*

22 août / à 14h30 - PROJECTION DOCUMENTAIRE : UN AUTRE REGARD + RENCONTRE
avec Gilles LEBAIS et Christine DURAND

26 août / De 14h30 à 17h30 - ATELIER FAMILLE : NUANCES VÉGÉTALES *avec l'association Cicindèle*

27 août / 10h30-12h30 - BALADE BOTANIQUE *avec Florence BAUMGARTNER*

27 août / 14h30-16h30 - CRÉATION D'UN BAUME + VISITE DU JARDIN *avec Florence BAUMGARTNER*

SEPTEMBRE :

**17 septembre / 10h30-12h30 et 14h-16h30 - UNE JOURNÉE IMMERSIVE DANS L'UNIVERS DE HILDE-
GARDE POUR DÉCOUVRIR CETTE FEMME AVANT-GARDISTE** *avec Isabelle ROYER*

19 et 20 septembre / 14h - 18h - JOURNÉES DU PATRIMOINE

24 septembre / 10h30-12h30 - BALADE BOTANIQUE *avec Florence BAUMGARTNER*

24 septembre / 14h30-16h30 - CRÉATION D'UN BAUME + VISITE DU JARDIN *avec Florence
BAUMGARTNER*

**27 septembre / 14h30-16h - CONFÉRENCE : L'ALIMENTATION DE LA JOIE SELON HILDEGARDE DE
BINGEN** *avec Adeline LARIVIÈRE-LE RHUN*

VISITE :

Chacun sa façon de visiter ! Pour découvrir les 800 ans d'histoire de l'abbaye de Bon-Repos plusieurs supports s'offrent aux visiteurs. Ils sont inclus dans le billet d'entrée.

Visite libre

Le fascicule papier, pour aller à l'essentiel.
Disponible en 6 langues.



La tablette numérique, pour une expérience plus immersive et complète.
Disponible en deux langues.



©Artefacto-Appalosa

Visite guidée

Du 6 juillet au 31 août, tous les jours à 11h, un médiateur accompagne les visiteurs pour livrer les mystères du monument.

Visites guidées groupes à partir de 15 personnes sur réservation.
Pas de visites guidées les week-end du 1er avril au 6 juillet.



INFORMATIONS PRATIQUES

OUVERTURE DE L'ABBAYE :

1 avril < 5 juillet :

Du mardi au vendredi / 10h à 12h et 14h à 18h

Samedi et dimanche / 14h à 18h

Ouvert les jours fériés (lundi de Pâques, 1er mai, 8 mai, pont de l'Ascension, lundi de la Pentecôte)

6 juillet < 31 août :

Tous les jours, de 10h à 19h

Ouvert les jours fériés (14 juillet, 15 août)

1er septembre < 30 septembre :

Du mardi au vendredi / 10h à 12h et de 14h à 18h

Samedi et Dimanche / 14h à 18h

17 octobre < 31 octobre

Du mardi au dimanche / de 14h à 18h

TARIFS :

Plein tarif : 6€

Tarif réduit : 4€

Enfant (8-16 ans) : 2€50

Carte annuelle : 15€ - réduit 10 €

ACCÈS :

Abbaye de Bon-Repos

15 rue de l'abbaye

22 570 Bon Repos sur Blavet

(Saint-Gelven)

CONTACT :

abbaye.bon-repos@wanadoo.fr

02 96 24 82 20

www.bon-repos.com

les Domaines
départementaux

Domanioù an Departamant



Côtes
d'Armor
le Département

L'abbaye de Bon-Repos et son domaine sont propriétés du Conseil départemental des Côtes d'Armor depuis 2014.

